



نرسل إليكم الإرشادات والإجراءات الوقائية (٢٠٢١-٢٠٢٢) لضمان بيئة تعليمية سليمة في ظلّ جائحة كوفيد - ١٩ ، طالبين منكم قراءتها بكاملها والتقيّد بها.

١. كيفية انتقال العدوى:

ينتقل كوفيد-١٩ من شخص الى آخر من خلال القطرات الصغيرة التي تتناثر من أنف او فم الشخص المصاب بالمرض عندما يسعل أو يعطس أو يتكلم، يمكن التقاط العدوى بطريقتين:

- بشكل مباشر عن طريق استنشاق القطرات الصغيرة التي تتناثر من أنف او فم الشخص المصاب عندما يسعل او يعطس أو يتكلم.
- بشكل غير مباشر، عندما تتساقط هذه القطرات على الأشياء أو الأسطح المحيطة بالشخص المريض ويتم لمسها من قبل شخص آخر ويضع يده على عينيه أو أنفه أو فمه.

٢. عوارض مرض كورونا:

- حمى - إرهاق - سعال جاف - ضيق أو صعوبة في التنفس.
- يعاني البعض من ألم وأوجاع، أو احتقان الأنف، أو رشح، أو ألم الحلق، اسهال أو فقدان حاسة الذوق أو الشم أو ظهور طفح جلدي.
- تتراوح العوارض بين خفيفة أو حادة وقد لا تظهر على الإطلاق.

٣. الإجراءات الوقائية الموجهة للأهلين الكرام:

- تحمّل المسؤولية الفردية والالتزام لناحية تطبيق جميع الإجراءات الوقائية الصادرة عن وزارة التربية والتعليم الصادرة عن المؤسسة من ناحية الدوامات والإرشادات وتنظيم الدخول إليها والخروج منها، والتعاون، والاتحاد والتنسيق مع جميع المعنيين.
- إبلاغ الإدارة في حال كان المتعلّم يعاني من مشاكل صحّية.
- ابقاء المتعلّم في المنزل في حال التخالط أو الاحتكاك بأية حالة مصابة بعدوى الكورونا أو مشتبه بإصابتها.
- التنبّه لأيّ عارض مرضيّ أو ارتفاع في درجة حرارة المتعلّم وأخذ الحرارة صباحاً قبل الذهاب الى المؤسسة التعليمية.
- تزويد المتعلّم، وفي كلّ يوم حضور، بالمعدّات الصحيّة لتأمين النظافة الشخصية: كمّامات (٢ في اليوم على أن تكون نظيفة أو جديدة)؛ عبوة للتعقيم؛ صابونة ومنشفة لغسيل ولتجفيف اليدين.
- تزويد المتعلّم بالحصة الغذائية من مأكّل ومشرب snack المؤسسة مقلّل.
- ملازمة المنزل عند ظهور أية عوارض مرضيّة شبيهة بعوارض عدوى كوفيد-١٩ المبكرة مثل السعال، أو الحمى، أو الصداع، أو وجع في الحلق والتماس الرعاية الصحيّة.
- تنصح وزارة الصحة بتلقي اللقاح للحد من انتشار الوباء والتخفيف من الإصابات والعوارض والحد من الوفيات.

مؤسسة قرطباوي للتعليم التقني - جونية - شارع فينيسا -

هاتف: ٠٣/١١٢٦٤٩ ٠٩/٩٣١٤٨٤ ٠٩/٩٣١٤٨٥ فاكس: ٠٩/٩٣٣٤٨٥

البريد الإلكتروني: sscc.cortbawi@hotmail.com الصفحة: <http://www.instcortbawi.sccc.edu.lb>



٤. الإجراءات الوقائية الموجهة لتلامذتنا الكرام:

على المتعلم تحمّل المسؤولية الفردية والالتزام لناعية تطبيق جميع الإجراءات الوقائية والإرشادات الصادرة عن وزارة التربية، والتعاميم الصادرة عن المؤسسة من ناحية الدوامات، وتنظيم الدخول إليها والخروج منها، والتعاون، والإتحاد والتّسيق مع جميع المعنيين.

١. الوقاية الشخصية :

- غسل اليدين المتكرر بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقلّ في الأوقات الآتية وعند الحاجة:
 - بعد استخدام المراض.
 - قبل وبعد تناول الطعام.
 - بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس.
 - عند اتساخ اليدين.
- فرك اليدين بمعقم كحولي لا تقلّ نسبة الكحول فيه عن ٧٠% في الأوقات الآتية وعند الحاجة:
 - على مدخل المدرسة.
 - عند الدخول والخروج من الصّف.
 - بعد لمس الأسطح.
 - في حال لمس أغراض الآخرين في الصّف، علماً بأنّ تشارك الأغراض الشخصية ممنوع خصوصاً في ظلّ جائحة كوفيد ١٩ .
- عدم لمس الوجه خصوصاً العينين، الفم والأنف، وفي الحال الاضطراريّة ضرورة غسل اليدين جيداً.
- إحترام آداب العطس والسعال (في الكوع المثنيّ أو في منديل ورقيّ يتمّ التخلّص منه فوراً وبطريقة آمنة في سلّة نفايات مغلقة)
- تجنّب الاكتظاظ في الممرات، المراحيض، الملاعب، وفي الأماكن العامّة / خصوصاً في المؤسسة التعليمية، دور السينما، الأندية الرياضية، المحال التجارية، الخ.
- **تنصح وزارة الصحة بتلقي اللقاح للحد من انتشار الوباء والتخفيف من الإصابات والعوارض والحد من الوفيات.**

٢. في المؤسسة

- إحترام التباعد الاجتماعي (مسافة متر بينك وبين شخص آخر)
- وضع كمامة على الأنف والفم عند الخروج من المنزل وقبل الدخول إلى الباص أو قبل الدخول إلى المؤسسة.

مؤسسة قرطباوي للتعليم التقني - جونية - شارع فينيسا -

هاتف: ٠٣/١١٢٦٤٩ ٠٩/٩٣١٤٨٤ ٠٩/٩٣١٤٨٥ فاكس: ٠٩/٩٣٣٤٨٥

البريد الإلكتروني: sscc.cortbawi@hotmail.com الصفحة: <http://www.instcortbawi.sccc.edu.lb>



- تأمين، في كلّ يوم حضور، المعدات الصحية للنظافة الشخصية: كمادات (٢ في اليوم على أن تكون نظيفة أو جديدة)؛ عبوة للتعقيم؛ صابونة ومنشفة لغسيل ولتحجيف اليدين.
- التزوّد بالحصة الغذائية من مأكّل ومشرب snack المؤسسة مقفل.
- عدم مشاركة الطعام أو الأغراض الخاصة مع الآخرين.
- التخلّص الآمن من الكمامة الملوثة إذا كانت مخصصة لاستخدام الواحد فور الإنتهاء منها، إذ توضع في كيس مخصّص ومحكم الإغلاق أو غسلها وتعقيمها إذا كانت من القماش.
- التخلص الآمن والفوري من المناديل الورقية الملوّثة (بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس) في سلة المهملات.
- عدم الاحتكاك بالرفقاء والزملاء في الملعب والممرات واحترام قواعد التباعد الاجتماعي وتفادي التجمعات.

٣. في الصّفّ:

- المحافظة على توزيع المقاعد الدراسية كما هو لضمان المسافة الآمنة بين متعلّم وآخر (متر)
- تعقيم المتعلّم لطاولته الدراسية.
- عدم تشارك الأغراض الخاصة مع الآخرين وإعادتها إلى العلبّة الخاصّة به والتي تحتوي على كل المستلزمات المدرسية.
- الالتزام بالجلوس على المقعد المدرسي المخصّص لكلّ متعلّم، وعدم تبادل المقاعد والحدّ من التقلّب في أرجاء الصّفّ.
- تهوية الصّفّ؛ ترك الأبواب مفتوحة والنوافذ قدر الإمكان.
- تعقيم الحقيبة واللوازم المدرسيّة يوميّاً.

بدورها تسهر المؤسسة على مراقبة تنفيذ الإجراءات والتعاميم الصّادرة عنها.

تؤخذ الحرارة عند دخول المؤسسة لأيّ شخص (طالب، معلّم، إداريّ، أهل، زوّار ...) فيعفى من الدّخول من ظهر لديه ارتفاع في الحرارة أو أيّ من العوارض المرضيّة المذكورة في المقطع الثّاني.

أمّلين أن نتخطّى السنة الدراسية ٢٠٢٢ / ٢٠٢١
والجميع بأمان ولبناننا الى الافضل

الادارة

مؤسسة قرطباوي للتعليم التقني - جونية - شارع فينيسا -

هاتف: ٠٣/١١٢٦٤٩ ٠٩/٩٣١٤٨٤ ٠٩/٩٣١٤٨٥ فاكس: ٠٩/٩٣٣٤٨٥

البريد الإلكتروني: sscc.cortbawi@hotmail.com الصفحة: <http://www.instcortbawi.sccc.edu.lb>